



TSV OTTOBRUNN JUDO

JUDO FÜR KINDER AB 6 JAHREN, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

Warum Judo

- Selbstvertrauen entwickeln
- Grundlagen der Selbstverteidigung erlernen
- Respekt, Disziplin und Fairness im Umgang miteinander lernen
- Fitness, Beweglichkeit und Koordination verbessern
- Richtig fallen lernen
- Freundschaften schließen

KOSTENLOSES SCHNUPPERTRAINING

**für Kinder und Jugendliche
am 28.09.2026 | 16:00 Uhr**

**Grundschule 3, Halle A
Einsteinstrasse 7
85521 Ottobrunn**

Jetzt informieren



& anmelden!

Gemeinsam lernen. Gemeinsam wachsen. Gemeinsam erfolgreich sein.